



**STRONGER WITH  
BREASTMILK ONLY**

no water until 6 months  
for a healthier baby

# Giving Babies Breastmilk Only in the First Six Months of Life in West and Central Africa

Anne-Sophie LE DAIN, Nutrition specialist  
UNICEF Bureau Régional pour l'Afrique de l'Ouest et du Centre



Organisation  
mondiale de la Santé



alive&thrive  
nourrir. encourager. grandir.

unicef   
pour chaque enfant



# Importance of breastfeeding



PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé

First 1,000 days of life:  
a unique period of opportunity for establishing  
optimum health, growth and neurodevelopment

  
BREASTFEEDING  
CONTRIBUTES TO:



Baby and  
mother's health



Family well-being



Prosperity of  
communities and nations

A SMART  
INVESTMENT

1 USD  
INVESTED



35 USD  
IN RETURN

# Giving water is the #1 obstacle to exclusive breastfeeding



PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé

## In West and Central Africa

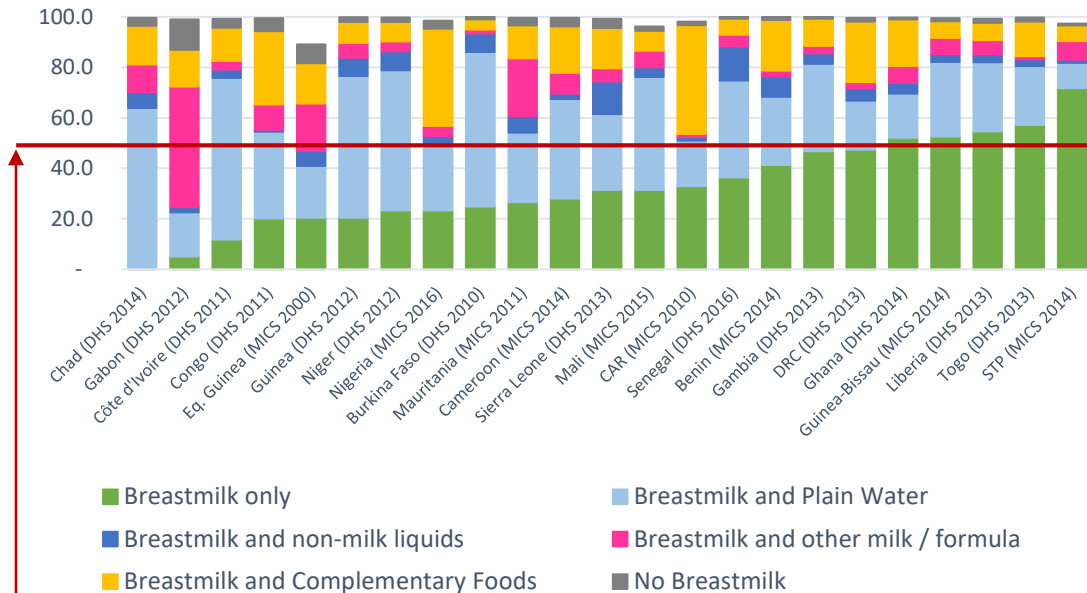
Out of every 10 breastfed babies aged under six months

Seven receive liquids and foods

MOST OF THE SEVEN ARE GIVEN WATER



THREE OF THE 10 BABIES ARE  
EXCLUSIVELY BREASTFED



**Exclusive Breastfeeding  
Global target  
50% by 2025**

# An advocacy and social behaviour change campaign



PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé



## STRONGER WITH BREASTMILK ONLY

---

no water until 6 months  
for a healthier baby

# CSC Objectives



Water fills up the baby's small stomach leaving less room for breastmilk

Depriving the baby of necessary nutrients and calories can contribute to undernutrition, poor growth and stunting



SWBO Infographic



**PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT**

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé

**A MOTHER'S BREASTMILK  
IS PERFECTLY TAILORED  
FOR BABIES:**

- Baby's first vaccine
- Protects from diarrhoea and respiratory diseases
- Helps babies grow healthy, smart and strong
- Stimulates bond between mother and baby
- Contributes to healthy brain development and future intelligence scores

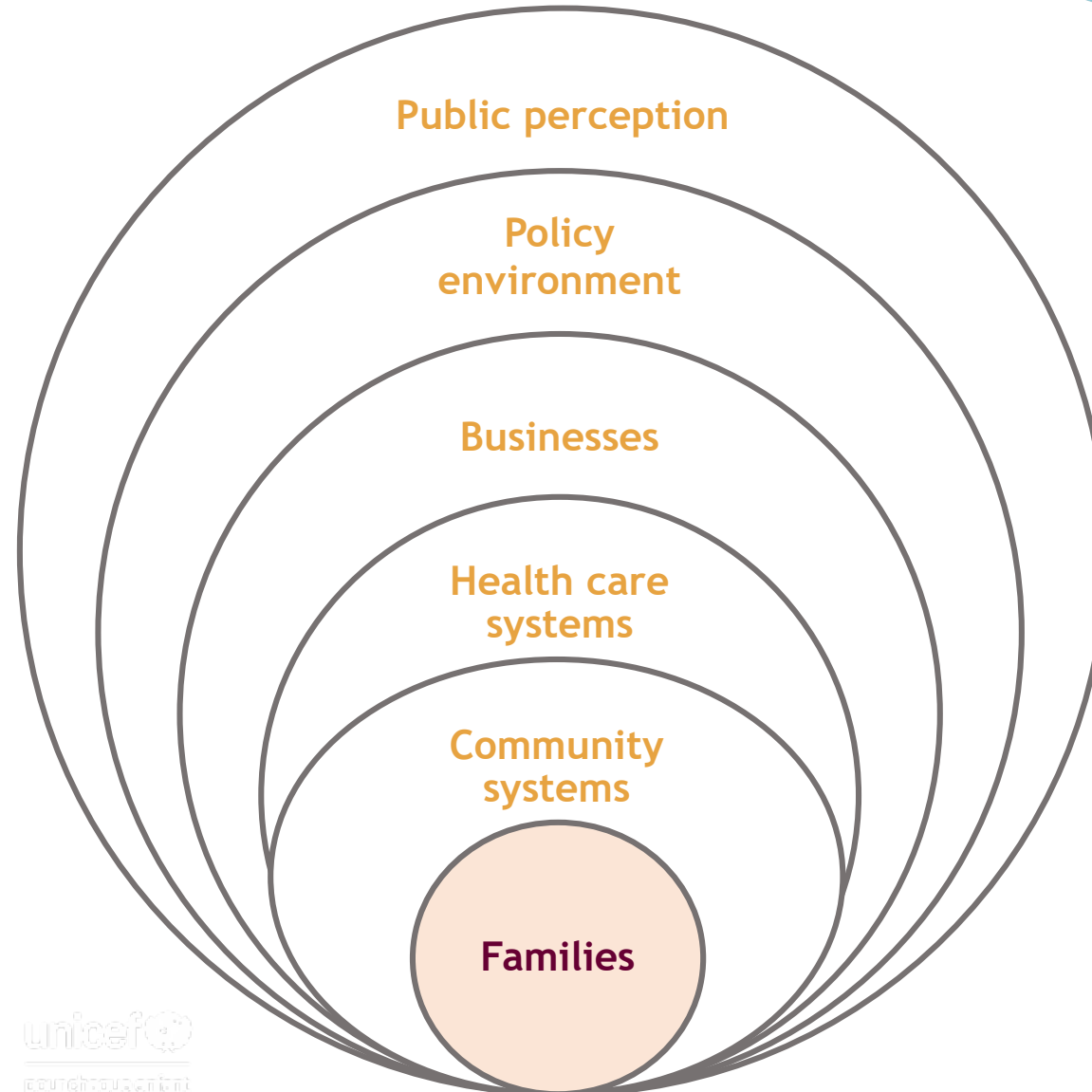


# Strategies



**PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT**

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé





# Call to Action



PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé



**A Call to Protect, Promote and Support  
Exclusive Breastfeeding in West and  
Central Africa**

Policy makers  
Programme managers  
Private sector  
Health workers  
Communities  
Families

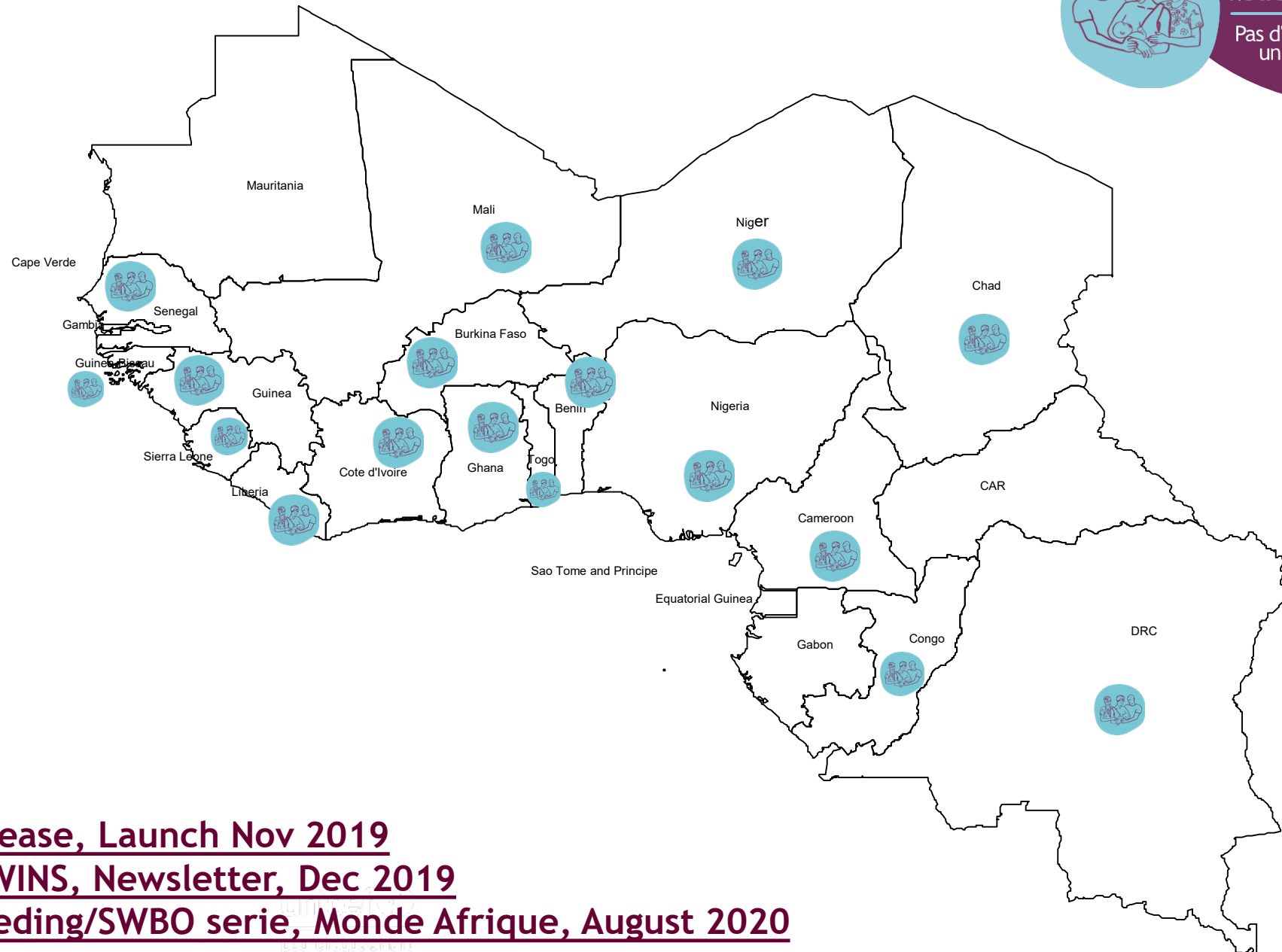
Call to Action

# A regional momentum



**PLUS FORT AVEC LE LAIT  
MATERNEL UNIQUEMENT**

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé



- Press release, Launch Nov 2019
- UNICEF WINS, Newsletter, Dec 2019
- Breastfeeding/SWBO serie, Monde Afrique, August 2020





## PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

---

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour  
un bébé en bonne santé

[www. breastmilkonly.com](http://www.breastmilkonly.com)